

## Beijing 2008: Jan Frodeno gaat voor goud – met SRAM RED™

Jan Frodeno is een Duitse triatleet die dit jaar voor de medailles gaat in Beijing. We spraken deze charismatische, zesentwintigjarige sportman op weg naar zijn volgende trainingskamp in het Italiaanse Bolzano.

**SRAM:** Dag Jan, hoe bereid jij je voor op 19 augustus 2008?

**Jan Frodeno:** Ik ben in supervorm! Ik kom net terug van de World Cup in Korea, waar ik derde ben geworden. De wedstrijd liep uitstekend en ik heb het gevoel dat er nog meer in zit.

**SRAM:** Wat vind je ervan dat je naar de Olympische Spelen gaat?

**Jan Frodeno:** Waanzinnig! Deelname aan de Spelen is iets heel bijzonders. Het is mijn grootste droom, en die komt nu uit. Soms word ik 's nachts wakker van de opwindings over die speciale dag.

**SRAM:** Wat voor een fiets rijdt je nu in de competitie en straks op de Olympische Spelen?

**Jan Frodeno:** Ik rijdt nu op een standaard carbon racefiets van Felt, net als de andere profs, maar dan met een tijdritstuur. Het is geen speciale fiets voor tijdrijden. Het parcours lijkt erg op een criterium. Met veel bochten, veel tempowisselingen. Ik ben enthousiast over SRAM Red: supersnel schakelen en veel remkracht. Afhankelijk van de koers kies ik de standaardset met 53/39 of de compacte met 50/36. De nieuwe groep ziet er ook nog eens prima uit...

**SRAM:** Hoeveel train je in dit olympische seizoen?

**Jan Frodeno:** 15.000 km op de fiets, 4500 km hardlopen en 1200 km in het water.

**SRAM:** Wat doe je wanneer je niet aan het trainen bent?

**Jan Frodeno:** Dan sta ik in de keuken, om nieuwe dingen uit te proberen. Ik kook graag.



## TECHNIEK

### DE AFSTAND VAN DE HENDELS VAN DE SRAM RED SHIFTERS AFSTELLEN

Het SRAM RED DoubleTap systeem is **uniek!** Het is **het enige systeem** waarbij de afstand van de remhendel en die van de shifter afzonderlijk kunnen worden afgesteld, zodat ze perfect in de hand liggen. Dat gaat zo:

**LET OP!** De stand van de hendels kan apart worden afgesteld. **MAAR:** de hendel van de shifter moet altijd vóór die van de rem worden afgesteld.

#### 1. SRAM RED shifterhendel

Er zijn zes standen. U kunt de shifterhendel met behulp van een puntig instrument afstellen en naar binnen toe bewegen en vervolgens de stelling bovenaan (aangeduid met de rode pijl) verdraaien.

De vier belangrijkste standen zijn:

12 uur = 10 mm afstand (min.)

3 uur = 5 mm

6 uur = 2,5 mm

9 uur = 0 mm (max.)



#### 2. SRAM RED remhendel

1. Verstel de remhendel dichterbij het stuur door eerst de remgreepcover bovenaan af te rollen.

2. Verdraai de stelschroef (zoals afgebeeld) met een inbussleutel van 4 mm. Wanneer u de stelschroef rechtsonder draait, wordt de afstand kleiner.

Zie voor meer informatie:  
[www.sram.com/service](http://www.sram.com/service)



## KOERSNIEUWS



### ANDREAS KLÖDEN (ASTANA) WINT DE RONDE VAN ROMANDIË MET SRAM RED

Andreas Klöden wint op overtuigende wijze deze prestigieuze Zwitserse ronde. Hierdoor is de Duitse profrenner van Astana nu een van de favorieten voor de Giro d'Italia.





## SRAM domineert de World Cup

Julien Absalon, heerser in de World Cup cross country, vertrouwt op componenten van SRAM – net als de beste 20 mountainbikers. Absalon (Team Orbea) won de eerste drie World Cup races in België, Duitsland en Spanje met het complete SRAM pakket (de nieuwe RockShox SID, SRAM X.0, Avid Juicy Ultimate en Truvativ Noir). Absalon was lyrisch over de service van SRAM: **“Alle lof voor de mensen van de SRAM Service Truck! Ik kan altijd rekenen op Martin en Mike. Zelfs vijf minuten voor de wedstrijd weten ze elk probleem op te lossen!”**



## Cijfers liegen niet...

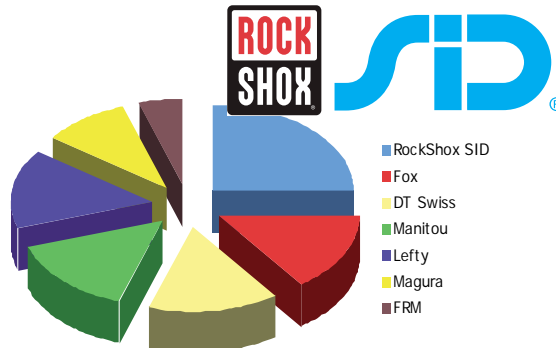
Wie rijdt wat in de top 20\*?

...bij de mannen strijdt een meerderheid van de top 20 met SRAM producten om de overwinning. De wereldelite heeft haar leidende positie in de World Cup te danken aan SRAM componenten – of dat nou het versnellingsapparaat (65% SRAM X.0), het remsysteem (55% Avid Juicy Ultimate) of de vering (25% nieuwe RockShox SID) is.

### Veersysteem %

**RockShox SID 25**

Fox®	15
DT Swiss	15
Manitou®	15
Lefty®	15
Magura	10
FRM	5



### Versnellingen %

**SRAM X.0 65**

Shimano®	35
----------	----



### Schijfremmen %

**Avid Juicy Ultimate 55**

Shimano®	25
Magura	10
Formula	5
Hope®	5



\* UCI Mountainbike World Cup, 27-04-2008, Offenburg/Rammersweier (Duitsland), categorie Mannen prof rijders, in totaal 217 deelnemers

